



## Mudiro DAS MEDIZINISCHE AUSBILDUNGSPROJEKT

### **Teilprojekt**

### **«Integrated Early Childhood Development»**

Wirkungsfeld 1: Bau von IECD Einrichtungen

Wirkungsfeld 2: Wasserversorgung

Wirkungsfeld 3: Gesunde Ernährung für Kleinkinder

Wirkungsfeld 4: Impfkampagne und pädiatrische Versorgung

## Dringlichkeit / Handlungsbedarf

In Namibia sind zwei Drittel der Bevölkerung jünger als 30 Jahre. Die frühkindliche Entwicklung, Förderung und Bildung sowie die richtige Ernährung haben einen grossen Einfluss auf die Gesundheit und den Wohlstand einer Bevölkerung. Zwischen Geburt und dem achten Lebensjahr finden die wesentlichen Hirnreifungsprozesse statt. Diese Phase ist entscheidend für die physische, die kognitive, die soziale und emotionale Entwicklung des Kindes. Es ist entscheidend, dass Kindern in dieser Zeit eine gute Gesundheitsversorgung, gesunde Ernährung sowie genug Spielmöglichkeiten und Lerngelegenheiten zur Verfügung stehen, damit sie im späteren Leben ihr volles Potential entwickeln können. 90% des Gehirns eines Kindes entwickelt sich vor dem fünften Lebensjahr. Die frühkindliche Entwicklung hat einen wesentlichen Einfluss auf die Armut der Bevölkerung. In ländlichen Gebieten Namibias haben gerade 4.9% der Kinder bis 5 Jahre Zugang zu integraler frühkindlicher Entwicklung (Integrated Early Childhood Development). Mangelernährung ist bei der Mehrheit der Kinder ein grosses Problem. Die Hauptnahrung besteht aus Stärke in Form ihres traditionellen Maisgerichts (sogenanntes Pap). Es gibt zu wenig Einrichtungen die sich mit Prävention, Bildung und Information bezüglich Ernährung und Gesundheit befassen. Ein Umstand den Mudiro bewegt im Norden von Namibia IECD Projekte umzusetzen, und das seit 2014.

Hepatitis E ist im Kavango ein Problem, täglich steigen die Zahlen an erkrankten Menschen. Rund 7'000 Fälle wurden in Namibia seit dem Ausbruch im 2017 gemeldet. Das Hepatitis-E-Virus wird fäkal-oral, meist über verunreinigtes Trinkwasser oder Lebensmittel weitergegeben. Händehygiene ist in Zeiten von COVID-19 ein wichtiger Faktor der Prävention. Gründliches Händewaschen ist mit Eimerwasser schier unmöglich. Darum ist eine Wasserversorgung, gerade in der heutigen Zeit noch wichtiger in der Gesundheitsprävention.

Folgende Kennzahlen zeigen das Bild des Durchschnitts gegenüber dem Norden von Namibia, wo 40% der 2.5 Mio. leben:

Kennzahl	Durchschnitt Namibia	Norden von Namibia
Zugang zu IECD von Kindern unter 5 Jahren	24.6%	4.9%
Kinder besuchen ECD Einrichtungen	95'000	3'200 bis 4'600 Kavango
Armutsrate 2019 (steigt nun durch COVID-19)	6.9%	27%
Armutsrate der Frauen	32%	unbekannt
Junge Menschen mit akkuratem Wissen über HIV	51%	55.9%

*Tabelle 1: 2019 Kennzahlen zu ECD und Sexual & Reproductive Health and Rights (Quellen: UNFPA, UNICEF, MoHSS, MoEAC)*

## Teilprojektbeschreibung

Indem wir uns auf die Kriterien Verletzlichkeit und die hohe Bevölkerungszahl konzentrieren, wollen wir knapp 1'000 Kindern Zugang zu IECD ermöglichen und ihre Entwicklung bis Ende 2025 deutlich verbessern. Mudiro nutzt die Zusammenarbeit mit den Communities, den Schulen und der Universität von Namibia (UNAM): **Sensibilisieren, aufklären, Studenten in Reproduktions-Gesundheit und Adoleszenz ausbilden.**

Die beiden Teilprojekte beinhalten **5 Wirkungsfelder**, die ineinandergreifen und sich in den Wirkungsfeldern optimal als integrierter Ansatz ergänzen.

## Wirkungsfeld 1 Bau von IECD Einrichtungen

Wir nennen sie einfach Kindergärten. Mudiro baut diese Einrichtungen für die Kinderbetreuung seit 2014 in enger Zusammenarbeit mit einheimischen Arbeitskräften aus den Dörfern, wo die Kindergärten stehen. So entsteht Wertschöpfung an den Stellen, wo die Arbeitslosigkeit gross ist. Mudiro sucht sich dabei die Standorte zusammen mit den Ministerien und Sozialarbeiter der Kavangoregionen gemeinsam aus. Die Spezialität von Mudiro sind Bauten in sehr abgelegenen Dörfern, welche nur mit hoch geländegängigen 4x4 Fahrzeugen angefahren werden können. Die Akzeptanz von Mudiro bei der einheimischen Dorfbevölkerung ist gross. Gerade deswegen und auch weil der Ansatz von Mudiro seit Beginn im Fokus hat mit den Einheimischen die Projekte zusammen zu definieren und zu realisieren, ist UNICEF auf Mudiro aufmerksam geworden. Gespräche als Implementierungspartner von UNICEF sind weit fortgeschritten und eine Partnerschaft wird strategisch angestrebt. Die Kindergärten werden dort gebaut, wo bereits die Betreuung der Kinder mit ausgebildeten einheimischen Mitarbeitenden gegeben sind. 17 Kindergärten mehr sind bis 2025 zu errichten. Die Kindergärten haben 42 m<sup>2</sup> Innenfläche, sanitäre Einrichtungen ausserhalb und werden mit Mobiliar, Schulungsmaterial und Spielzeug ausgerüstet. Mudiro übernimmt die Supervision, die Materialbeschaffung sowie die Logistik, gebaut wird mit der Dorfbevölkerung und einem erfahrenen einheimischen Bauleiter. Die Ziegel werden lokal mit dem vorhandenen Lehm Boden hergestellt und generiert ebenfalls Einkommen.



### Zielbevölkerung Wirkungsfeld 1

Wir adressieren mit den 17 Kindergärten knapp 1'000 Kinder bis zum Einschulalter in den abgelegenen Dörfern der Kavango East und Kavango West Regionen.

### Wirkung 1

- Ein Baustein des IECD wird mit dieser Infrastruktur erreicht. Die Kleinkinder haben einen Ort wo sie mit einer gegebenen Tagesstruktur gefordert und gefördert werden und dies unter der Betreuung von einheimischem Fachpersonal des Bildungsministeriums.
- Arbeitende Eltern können ihre Kinder in der Tagesstätte in gute Hände geben und weiter Einkommen erwirtschaften, dass für viele Familien Ernährung bedeutet.
- Arbeitende Mütter in den Krankenhäusern erreichen wir damit, dass die Gesundheitsversorgung nicht schwächer wird, wenn Pflegepersonal Kinder bekommen und wegen der Betreuung nicht mehr arbeiten.
- Mit Hilfe einer speziell entwickelten App können die Betreuerinnen regelmässig einen Gesundheitsscheck bei den Kindern durchführen. Diese Checkliste wird gemeinsam mit Schweizer Fachärzten in Pädiatrie und namibischen Ärzten entwickelt. Damit können die Kinder regelmässig auf ihre Gesundheit geprüft werden.



### Testimonial **Aron Mundanya**

Ministry of Gender and Social Welfare

«Thanks to the effort of Mudiro and their donation of kindergartens in the communities surrounding the hospitals, we benefit of three things. Firstly, a professional child-care for the children, secondly young mothers can continue to work in the hospitals and keep an income and thirdly this keeps the access to health care upright since we do suffer from a leak of health staff»



## Wirkungsfeld 2 Wasserversorgung



Wasserversorgung muss dort in der Nähe der Kindergärten gebaut werden, wo kein Wasser vorhanden ist. Dazu werden Bohrlöcher mit 30 bis 40 Meter Tiefe gebohrt und Solarpumpen eingesetzt. Das Wasser wird in 10'000l Tanks gespeichert und speisen sanitäre Einrichtungen der Kindergärten. Ebenfalls wie beim Bau der Kindergärten übernimmt, Mudiro die Supervision, Materialbeschaffung sowie die Logistik und gebaut wird

durch die Dorfbevölkerung im Stundenlohn. Das Projekt benötigt 9 Wasserversorgungen.

### Zielbevölkerung Wirkungsfeld 2

Nicht nur die Kinder der IECD Stätten profitieren von sauberem Trinkwasser und sanitären Anlagen, sondern auch die unmittelbaren Dorfbewohner dürfen das Wasser nutzen anstelle sich vom Fluss bedienen zu müssen.

### Wirkung 2

Einerseits ist das Wasser direkt aus dem Fluss mit Keimen verunreinigt, was bei den Menschen zu heftigsten Durchfällen und Infektionen führt. Gerade für die Kinder ist dies ein grosses Problem, da ihre meist unterernährten und dehydrierten Körper dieser Belastung nicht gewachsen sind. Andererseits besteht durch das Weilen am Fluss die Gefahr durch die wilden Tiere. Während Frauen mehr von Krokodilen angegriffen und oft auch tödlich verletzt werden, während sie Wasser für die Familie holen oder Wäsche sauber machen, werden Männer während des Fischfangs mehr von Hippos (Nilpferden) angegriffen. Auch für die Agrikultur kann das Wasser genutzt werden, wie im Wirkungsfeld 3 erläutert wird.

## Wirkungsfeld 3 Gesunde Ernährung für Kleinkinder

Damit die Kleinkinder nicht nur ausschliesslich mit dem einheimischen stärkehaltigen Maisgericht «Pap» ernährt werden oder gar stark unterernährt sind, ist ein Wirkungsfeld in Bezug auf die Ernährung integrierter Bestandteil. Es werden lokale Gärtner in der Nähe der IECD Stätten angestellt und mit Saatgut sowie Hühnern mit Gatter versorgt. Die Rolle von Mudiro ist die Beschaffung und Logistik der Hühner, Stallung, Wasserleitungen und Saatgut ausserdem übernimmt sie die Ausbildung (Eierproduktion, Anbau von Karotten, Auberginen etc.) und die Kontrolle der Gärtner.

### Zielbevölkerung Wirkungsfeld 3

Knapp 1'200 Kinder profitieren von besserer Ernährung und 23 Gärtner von einer Arbeit.

### Wirkung 3

Die Gärtner generieren damit ein Einkommen und die Kinder werden mit Gemüse und Eier versorgt.

## Wirkungsfeld 4 Impfungen und Pädiatrische Versorgung

Impfungen und pädiatrische Versorgung in den abgelegenen Dörfern sind nur möglich, wenn ein Team mit den einheimischen Pflegenden und einer Schweizer Pädia-terin/ einem Schweizer Pädiater von Dorf zu Dorf fährt und die Impfungen vornimmt. Es werden Impfkampagnen vom Gesundheitsministerium in Gebiete gebracht wo bisher wenig davon angekommen ist und Kinderärztliche Behandlungen vor Ort vorgenommen. Zudem werden die einheimischen Ärzte und Pflegenden in Pädiatrie fortgebildet. Dazu benötigt es pro Jahr zwei Fach-ärzteinsätze a je 5 Wochen mit freiwilligen Schweizer Pädia-terinnen oder Pädiater.



### Zielbevölkerung Wirkungsfeld 4

2000 Kinder profitieren von fachärztlicher Versorgung und eine vielfaches mehr von Impfungen.

### Wirkung 4

Geimpfte Kinder helfen die Kinderkrankheiten einzudämmen und kranke sowie behinderte Kinder erhalten Gesundheitsdienstleistungen, zu welchen sie ohne dieses Wirkungsfeld nie den Zugang hätten, weil die geografischen und infrastrukturellen Gegebenheiten dies verunmöglichen.

## Meilensteine

#	Zeitraum	Meilensteine
MS1	2023	<p><b>Kavango Ost und West</b> (kumuliert)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 Kindergärten an Ministry of Education, Arts and Culture (MoEAC) übergeben</li> <li>• 3 Wasserversorgungen an MoEAC übergeben</li> <li>• 350 Kinder erhalten gesunde Ernährung</li> <li>• 2 Ärztteeinsätze Pädiatrie a 5 Wochen</li> <li>• 2 Psychiater Einsätze a 5 Wochen für Sexualkunde</li> <li>• 1'500 Schülerinnen und Schüler erreicht mit Sexualkunde</li> </ul>
MS2	2024	<p><b>Kavango Ost und West</b> (kumuliert)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 Kindergärten an Ministry of Education, Arts and Culture (MoEAC) übergeben</li> <li>• 3 Wasserversorgungen an MoEAC übergeben</li> <li>• 350 Kinder erhalten gesunde Ernährung</li> <li>• 2 Ärztteeinsätze Pädiatrie a 5 Wochen</li> <li>• 2 Psychiater Einsätze a 5 Wochen für Sexualkunde</li> <li>• 2'000 Schülerinnen und Schüler erreicht mit Sexualkunde</li> </ul>
MS3	2025	<p><b>Kavango Ost und West</b> (kumuliert)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 Kindergärten an Ministry of Education, Arts and Culture (MoEAC) übergeben</li> <li>• 3 Wasserversorgungen an MoEAC übergeben</li> <li>• 350 Kinder erhalten gesunde Ernährung</li> <li>• 3 Ärztteeinsätze Pädiatrie a 5 Wochen</li> <li>• 2 Psychiater Einsätze a 5 Wochen für Sexualkunde</li> <li>• 3'500 Schülerinnen und Schüler erreicht mit Sexualkunde</li> </ul>

*Tabelle 2: Meilensteine*

## Projektkosten – Finanzierungsbedarf

Total Projektkosten	Stückkosten.	2023	2024	2025	Total Position
Kindergärten	5'580 EUR	28'000 EUR	28'000 EUR	39'000 EUR	95'000 EUR
Wasserversorgungen	9'900 EUR	30'000 EUR	30'000 EUR	30'000 EUR	90'000 EUR
Lebensmittel für Kinder	2'900 EUR	20'000 EUR	20'000 EUR	20'000 EUR	80'000 EUR
Ärzteeinsätze für Impfkampagnen und Pädiatrie	6'000 EUR	12'000 EUR	12'000 EUR	18'000 EUR	42'000 EUR
<b>Gesamtkosten Teilprojekte für 3 Jahre</b>					<b>307'000 EUR</b>

Tabelle 3: Gesamtkosten und Finanzierungsbedarf Wechselkurs 16.- N\$/EUR

Diese Kosten sind durch Mudiro mit Finanzierungen von Partnern zu decken.

### Details der Kalkulationen

Position	Kosten CHF	Total CHF
<b>Kindergarten Gebäude Total</b>		<b>EUR 5'280</b>
Mauern 42m2 (7m x 6m)	EUR 925	
Dach	EUR 273	
Türen und Fenster	EUR 225	
Vorplatz	EUR 75	
Sanitäre Einrichtungen	EUR 500	
Logistik Kosten	EUR 90	
Saläre lokale Arbeiter	EUR 625	
Salär Projektleitung Namibia	EUR 1'710	
Projektaufwand Schweiz	EUR 850	
<b>Einrichtung Kindergarten</b>		<b>EUR 300</b>
Mobiliar	EUR 200	
Schulmaterial Stifte Papier	EUR 50	
Spielzeug	EUR 50	

Tabelle 4: Kostenkalkulation Kindergarten

Position	Kosten EUR	Total EUR
<b>Wasserversorgung pro Standort Total</b>		<b>EUR 9'900</b>
Solarpumpe 30-40 m Bohrloch inkl. 1000l Tank, Rohre und Ventile	EUR 8'000	
Logistik	EUR 90	
Salär Projektleitung Namibia	EUR 285	
Projektaufwand Schweiz	EUR 1'507	

Tabelle 5: Kostenkalkulation Wasserversorgung

<b>Position</b>	<b>Kosten EUR</b>	<b>Total EUR</b>
<b>Einsatz 1 Arzt 5 Wochen Total</b>		<b>EUR 6'000</b>
Flug	EUR 500	
Unterkunft	EUR 640	
Verpflegung	EUR 650	
Logistik Kosten	EUR 450	
Salär Projektleitung Namibia	EUR 2'849	
Projektaufwand Schweiz	EUR 916	

*Tabelle 6: Kostenkalkulation ein Ärztteeinsatz a 5 Wochen*

## Dank

In der Landessprache Thimbukushu bedeutet Mudiro "Feuer". Es symbolisiert den Enthusiasmus und die Leidenschaft, mit der wir uns - und vielleicht bald auch Sie - bei Mudiro für die Menschen im Norden Namibias engagieren und ihnen den Zugang zu einer besseren Gesundheitsversorgung ermöglichen.

Wir bedanken uns für Ihr Interesse.

Freundliche Grüsse  
**Verein Mudiro**



Barbara Müller  
 Präsidentin

## Kontakt

Barbara Müller, Präsidentin und Projektinitiantin  
 Mobile CH: +41 79 514 19 75 - Mobile Namibia: +264 815 854 917  
 Mail: barbara.mueller@mudiro.com

Kontoverbindung: IBAN CH17 8080 8001 4031 1304 3, Raiffeisenbank Kiesental, 3533 Bowil  
 lautend auf Verein Mudiro, 3000 Bern

## Kontoverbindung Deutschland:

Verein Mudiro Germany e.V.

Kempter Str. 43b 87700 Memmingen

+49 170 9652 978

Deutschland

[info@mudiro.com](mailto:info@mudiro.com)

Sparkasse Memmingen

BIC: BYLADEM1MLM

**IBAN: DE86 7315 0000 1002 1171 72**